



**MÄNNER**  
**CONTRA GEWALT**

**Wie sind wir erreichbar?**

**Männer **contra** Gewalt e.V.**

Schweinfurter Weg 29

97509 Gernach

Telefon 0176 965 404 43

**Im Internet**

[www.maenner-contra-gewalt.de](http://www.maenner-contra-gewalt.de)

**e-mail**

[info@maenner-contra-gewalt.de](mailto:info@maenner-contra-gewalt.de)

**Bankverbindung**

IBAN: DE20 7933 0111 0000 0006 18

BIC: FLESDEMMXXX

**GEWALTFREI**  
**REDEN**

**GEWALTFREI**  
**HANDELN**

---

**TRAINING**  
**FÜR MÄNNER**

## **WAS FÜR MÄNNER**

### **GRUPPENTRAINING**

In der Gruppe können Männer, die gewalttätig geworden sind, lernen ihr gewalttätiges Verhalten besser zu verstehen.

Sie bekommen Anleitung, deutlicher wahrzunehmen, welches innere Erleben und welche Erfahrungen in ihrer Lebensgeschichte dazu führen, in schwierigen, bedrängenden, demütigenden Situationen den gewaltlosen Weg der Konfliktlösung zu wählen. Die deutlichere Wahrnehmung eigener aggressiver Impulse hilft, sie besser zu steuern, sich selbst wirksam und liebenswert zu erfahren, neue gewaltfreie Formen der Auseinandersetzung und Verständigung mit der Partnerin und den Kindern zu entwickeln und einzuüben.

### **AUFNAHME IN DER GRUPPE**

Männer, die an der Gruppe teilnehmen wollen, vereinbaren mit den Gruppenleitern einen Termin für ein Informationsgespräch. Es können Männer teilnehmen, die ihr gewalttätiges Verhalten in Richtung gewaltfreie Kommunikation verändern wollen und Männer, die eine staatsanwaltliche oder sonstige gerichtliche Auflage erhalten haben, an einem solchen Training teilzunehmen.

### **ENTSCHEIDUNG**

Dieses Gespräch ist für die Trainer und den Interessenten Grundlage für die Entscheidung über die Teilnahme an der Trainingsgruppe.

### **VERTRAG**

Die Bedingungen der Teilnahme am Anti-Gewalt-Training werden vertraglich vereinbart.

## **GEWALTFREI REDEN**

## **GEWALTFREI HANDELN**

### **TRAINING FÜR MÄNNER**

**TEILNAHME** Die Teilnahme erfolgt freiwillig oder im Rahmen einer staatsanwaltlichen oder gerichtlichen Auflage.

Die Gruppe "Gewaltfrei reden – gewaltfrei handeln" findet in Schweinfurt statt.

**GRUPPE** 4-6 Teilnehmer

**DAUER** 8 Sitzungen mit je 2,5 Stunden

**TERMINE** alle 2 Wochen  
und 1 Samstag (ganztags)

**ORT** Schweinfurt

**TRAINER** Christian Schäflein  
Dipl.-Soz.-Päd.

Thomas Walter  
Dipl.-Soz.-Päd.

**KOSTEN** 120,- Euro  
zahlbar in 2 Raten zu je 60,- Euro

**MÄNNER  
CONTRA GEWALT**