



MÄNNER CONTRA GEWALT

ANTI- AGGRESSIVITÄTS- TRAINING© (AAT©)

Wie sind wir erreichbar?

Männer **contra** Gewalt e.V.
Friedrich-Stein-Str. 28
97421 Schweinfurt

Tel. 0700/60 60 60 11

Im Internet

www.maenner-contra-gewalt.de

e-mail: info@maenner-contra-gewalt.de

WAS FÜR JUNGE MÄNNER

Ziele

Die Teilnehmer sollen ihre Reflexionsfähigkeit verbessern, neue Konfliktlösungsstrategien entwickeln sowie mit anderen auskommen, ohne gewalttätig zu werden.

Aufnahmegespräch

Die beiden Trainer führen mit jedem an einer Teilnahme interessierten Jugendlichen und dem zuständigen Mitarbeiter des Jugendamtes ein Aufnahmegespräch. In diesem Gespräch wird die aktuelle Lebenssituation und die Gewaltproblematik thematisiert.

Informationen über strafrechtlich relevante Gewalttätigkeiten, bisherige Gewaltereignisse werden erhoben (Urteile, Strafanzeigen, Hilfepläne).

Der Interessent wird über die organisatorischen Rahmenbedingungen, den geplanten Gruppenprozess, über Regeln und Abläufe der Gruppe informiert. Der Vertrag wird erläutert.

Ausschlusskriterien

Drogen-, Alkohol-, Medikamentenabhängigkeit
Psychotische Erkrankung
Schwere Gewaltdelikte wie Vergewaltigung
Unzureichende Sprachkenntnisse für die Gruppenarbeit

Entscheidung

Die Trainer teilen dem Interessenten und dem Mitarbeiter des Jugendamtes nach dem Aufnahmegespräch ihre Entscheidung über die Aufnahme in die Gruppe mit.

Vertrag

Mit dem Teilnehmer wird ein Vertrag abgeschlossen.

Das Training

- Einführung, Motivations- und Auftragsklärung
- Perspektiverarbeitung, Lebensfluss
- Teilnehmer Interview, biographische Analyse
- Analyse der Gewaltauslöser
- Erkennen von Neutralisierungstechniken
- Konfrontative Pädagogik auf dem „heißen Stuhl“
- gruppenspezifische Aktivität (Klettern, Bowling, Fußball)
- Kampfkunsteinheit
- Rollenspiele
- Opferperspektive, Arzteinheit
- Folgen von Gewalt
- Alternativen zur Gewalt
- Männerbild: was macht einen „wahren“ Mann aus
- Entspannung, Yoga, Körperarbeit

ANTI- AGGRESSIVITÄTS- TRAINING[©] (AAT[©])

Zielgruppe

Männliche Jugendliche von 14 - 21 Jahren, die wegen Gewaltbereitschaft, oppositionellem und dissozialem Verhalten oder wegen Gewalttätigkeiten bereits auffällig wurden und Bereitschaft zeigen, ihr Verhalten zu ändern.

Maßnahmeformen

Interventions- oder Präventionsmaßnahme als richterliche Weisung oder Bewährungsauflage (JGG, § 10) oder als Jugendhilfeleistung (SGB VIII, § 29)

Gruppe: 6 Teilnehmer (geschlossene Gruppe)

Dauer: 20 Einheiten mit je 2,5 – 3 Stunden

Termine: wöchentliche Treffen ab 17.00 bzw. 18.00 Uhr
zusätzliche Samstagstermine für größere thematische Einheiten und Übungen

Ort: Schweinfurt
Der genaue Trainingsort wird jeweils bekannt gegeben

Trainer: Thomas Walter, Dipl.-Soz.-Päd. (FH),
AAT[©]-Trainer
Christian Schäflein, Dipl.-Soz.-Päd. (FH)

Kosten: 1 500 Euro pro Teilnehmer
Nicht enthalten sind Fahrtkosten der Teilnehmer

Anmeldung

über den Verein für Männer contra Gewalt e.V.
Tel. 0700/60 60 60 11 (Anrufbeantworter)
oder per mail an info@maenner-contra-gewalt.de

**MÄNNER
CONTRA GEWALT**